



## Treeninggrupid ja treenerid 2023/24 õppeaastal

Tegemist on esialgse tunniplaaniga, võib ette tulla muudatusi seoses üldhariduskoolide tunniplaanide muutusega. Treeningutele registreerumine läbi ARNO - <https://piksel.ee/arno/rae/avaleht/> Täpsemat info treeninggrupi kohta küsida otse treenerilt.

**Treeningud algavad alates 4. septembrist.**

**Treening-õppetööd puudutavate spetsiifiliste küsimustega pöörduda esmalt oma lapse treeninggrupi treeneri poole (kontaktid allpool) ning kui vaja siis vastava ala osakonnajahi/ õppejuhi poole.**

Jalgpall - Martti Pent 55920532

Võrkpall - Margot Saharov 5245067

Korvpall – Brett Nõmm 53735379

Kergejõustik – Maris Mägi 55606687

Õppejuht – Rain Peerandi 5055106

## JÜRI

### **KORVPALL (POISID)**

**U9 (2014-2015)** Rasmus Uffs Tõnisson (56262131) – E 16.15-17.15; T 19.00-20.00; K 19.00-20.00

**U12 (2012-14)** treener Siim Palu (56654960) – E, K, N 16.00-17.30, P vastavalt võistlusgraafikule

**U14 (2010-11)** treener Siim Palu (56654960) – E, K, N 17.30-19.00; P vastavalt võistlusgraafikule

**U15 (2008-09)** treener Marko Laanemets (5248104) – E 17.15-18.45; T, R 16.00-17.30; P vastavalt võistlusgraafikule

**U19 (2004-06)** treener Ron Arnar Pehka ja Rauno Pehka/ Victor Gonzalez/Argo Goldberg – E, K 17.45-19.45 (Kindluse); T, N (pall ja ÜKE) 17.30-19.30; R 16.30-18.30 (Kindluse), P vastavalt võistlusgraafikule

## **VÕRKPALL**

**U8/U10 tüdrukud (2014-16)** – Marie Pohlak (53036749) – T, R 16.00-17.30

**U12 (2012-15) poisid** treener Tanel Peelo (53033333) – E, K 14.30-16.00

**U12/U14 tüdrukud (2011-13)** – Marie Pohlak (53036749) – E, T, R 17.30-19.00

**U14/U16 tüdrukud (2010-11)** treener Hanna Pajula (56665305) - E, K, N 16.00-17.30

**U14 (2008-10) poisid** treener Raigo Tatrik (56626230) – T, N 16.00-17.30

**U16/U18 tüdrukud (2008-10)** - treener Margot Saharov (5245067) – E (ÜKE) 16.00-17.30 R. Koodres, T 16.30-18.30 (Kindluse), K 17.30-19.00, R 16.00-17.30

**U18 tüdrukud (2005-07)** treener Raigo Tatrik, (56626230), Anatoli Kuprijanovits, Raigo Koodres – E (ÜKE) 17.30-19.00 R. Koodres, T, K, N 17.30-19.00, R 17.30-19.00 (Järveküla),

## **KERGEJÕUSTIK**

**U14 (2012-13)** treener Martin Nelis (56 481 306) – E, T, N, R – 16.00-17.00

## **MALE**

**Treeningrühm** treener Tiina Raud (56660180) – E, K 14.25-15.45

**Spordimeisterlikuse rühm** treener Tiina Raud (56660180) – E, K 16.00-17.30, R 14.15-16.00

## **JÄRVEKÜLA**

### **KORVPALL (POISID)**

**U8 poisid (2015-16)** treener Rasmus Uffs Tõnisson (56262131) – E, N 15:00-16.00 – **treeningud algavad 11. septembrist**

## **VÕRKPALL**

**U8/U10 tüdrukud (2014-16)** – treener Ragne Rahuoja (53491494) – E, N 15:00-16.15

**U12 tüdrukud (2013-14)** – treener Karin Pärtel (5221930) – E 16.45-18.15; T, K 15.30-17.00

**U14 tüdrukud (2010-12)** – treener Karin Pärtel (5221930) - T, K 17.00-18.30; N 16:45-18.15

**U14/U16 tüdrukud (2009-11)** Hanna Pajula (56665305) – E 17.45-19.15; T, R 15.30-17.00;

**U16 harrastajad (2007-09)** - treener Ragne Rahuoja (53491494) – E, N 16.15-17.45

## **MALE**

**Treeningrühm** treener Rainer Raud (5155864) – T, N 14.50- 16.20 – ruum selgumisel

**Spordimeisterlikuse rühm** treener Rainer Raud (5155864) – T, N 16.30-18.00 – ruum selgumisel.

## **PEETRI**

### **VÖRKPALL**

**U10 (2013-2015)** treener Karin Pärtel (5221930) - E, N, R – 15.00-16.30

### **KERGEJÕUSTIK**

**U9 (2014-15)** - Silver Palu (53444551) – K 15.30-16.30; R 15:00-16.00

**U13 (2012-13)** treener Helen Loik (564813065631297) – E,T, K, N 15.30-16.30

**U14/16 (2010-11)** treener Silver Palu (53444551) – E, T, N 16.00-17.30

**U16 (2008-09)** treener Henri Ojaperv (53586681) – E, T, N, R 16.30- 18.00;

**U18 (2004-05)** treener Maris Mägi (55606687), Martin Nelis ja Henri Ojaperv – E, T, N, R 17.30-19.00; L 10.30-12.00 (laupäevane treeningaeg on muutuv)

## **KINDLUSE**

### **KORVPALL**

**U9 (2014-15) poisid** treener Rasmus Uffs Tõnisson (56262131) – T, R 15.00-16.30, N 18.30-19.30

**U11 (2012-14) poisid** treener Marko Laanemets ( 5248104) – E, N 15.00-16.30, 17.45-19.00; K 15.00-16.30 (pall -ÜKE)

**U12 (2012-14)** treener Mario Paiste ( 5268563) - E, T (ÜKE), K, N 15.00-16.15

**U14 (2010-11)** treener Mario Paiste (5268563) – E, T (ÜKE), K, N 16.15-17.45; R 15.00-16.30

### **JALGPALL**

**2016 poisid** - treener Ando Hausenberg (56836436) – K, R 15.00-16.30

**2014/15 poisid** – treener Oliver Saame (55646772) – E,T, N 15:00-16.30

**2013 poisid** – treener Ando Hausenberg (56836436) – E, T, N 15.00-16.30

**2012 poisid** – treener Kenert Anniste (51931978) – T, N 16.30-18.00; K 15.00-16.30

**2011 poisid** – treener Martti Pent (55920532) – E, K, R 16.30-18.00, P 15.00-16.30

**2010 poisid** – treener Urmas Rajaver (56240636– E, K, N 16.30-18.00

**2008 poisid** – treener Kenert Anniste – E, K 18.00-19.30; T 16.30-18.00

**2008 poisid** – treener Martti Pent – E, K, R 18.00-19.30, P 16.30-18.00

## **LAGEDI**

### **KORVPALL**

**U11 (2012-13) poisid ja tüdrukud** treener Rasmus Uffs Tõnisson (56262131) – E 17.30-19.00;

T, K 17.00-18.30, N 16.30-18.00

## **VAIDA**

### **KORVPALL**

Treener Marje Mõlde-Vähi (58114015)

E, K – 14.30-16.00 – 1.-4. klass

E, K – 16:00-17.30 - 5.-9. klass